



林睿朗在英國劍橋大學完成化學博士學位後，選擇回港投身阿茲海默症相關的研究，並獲頒賽馬會新晉創科學者獎學金。他表示，選擇回港延續研究工作，源於對香港的歸屬感，同時認為香港結合大灣區與國際資源的科研生態環境，適合科研人員長遠發展。他希望將研究成果轉化為治療方案，透過科研回饋社會。

科研新星

聚焦阿茲海默症預防與治療



“「如果我的研究可以減少一個家庭的負擔，已經很有意義。」”

從病理源頭切入 研發防治方案

阿 茲海默症是一種進程緩慢的神經退化性疾病，常見於長者。早期症狀包括短期記憶喪失，隨病情惡化，患者或出現語言和自理障礙。林睿朗的研究聚焦於阿茲海默症最強遺傳風險因子 ApoE4 基因，目標是尋找早期干預治療方案。他解釋，ApoE4 功能失常會影響脂質運送和細胞運作，同時導致病理性蛋白積聚，增加患病風險。他指出，團隊從病理機制源頭切入，強調研究的核心價值在於開發可及早介入的預防與治療方案。他認為香港能推動針對華人群體的研究，結合國家及國際資源，填補全球研究中亞洲人數據相對匱乏的缺口。

視失敗為動力

戴著眼鏡的林睿朗外型文靜，卻自言是好動小子：「如果叫我一整天做文書，我會覺得悶。」談及科研挫折，他面帶微笑地說：「實驗失敗很正常！」他視失敗為答案的一部分，並將之化為動力，既展現韌性，也反映出他對研究的熱誠。作為博士後研究員，他不僅專注科研，更珍惜與學生的討論。他認為學生的提問能激盪思維，互相啟發：「學生會挑戰我（的論點），其實是一種非常健康的關係」，甚至為他開啟全新的研究起點。

林睿朗的活力指數



每星期
花6日
做科研



在科研工作中，
40%指導學生，
剩餘時間投入於推動他主導的項目。



自我評分：
心理質素
9/10



韌性
10/10



熱誠與投入度
10/10



林睿朗（左二）於獎學金頒授典禮上與馬會主席廖長江（中）及其他得主合照。

馬會支援 助科研成果實踐

馬會慈善信託基金於 2024 年推出賽馬會新晉創科學者獎學金，旨在培育有志將科研成果轉化為產業應用的新晉創科人才，提供全面支援和發展機會，並協助他們拓展專業人脈，為社會創造長遠效益。林睿朗是本屆得主之一，他指獎學金為他提供了重要的研究種子資金，並讓他加入了賽馬會創科匯，透過多元交流活動，連繫不同領域的創科人才和專業人士，推動學術研究走向實踐應用。



林睿朗（左）在賽馬會新晉創科學者獎學金所舉辦的活動中探訪長者。

同時，馬會透過不同活動培育獎學金得主成為關愛社會的領袖。林睿朗憶述，在一次長者探訪中，他親身接觸阿茲海默症患者及照顧者，理解疾病如何影響他們以及照顧者的日常生活和情緒。這次經歷令他更深刻體會研究的意義，將研究課題與真實個案連結。

先進實驗室 由零開始的寶貴經驗

林睿朗現於由卜國軍教授帶領的賽馬會「阿茲海默症神經生物學與治療」創科實驗室進行研究工作。他坦言，實驗室除了提供最先進設備，更讓他參與由零開始建立實驗室的過程，累積寶貴經驗。

林睿朗期望研究能推動更精準的診斷與治療，讓成果轉化為臨床與照護層面的實際幫助，同時減輕患者、照顧者以至醫療系統的壓力。他亦希望團隊能建立亞洲人的數據庫，為日後的藥物開發與個人化治療鋪路。對於有志投身科研的年輕一代，他寄語科研路上難免面對不同挑戰，但不要輕易放棄，最終定能把想法變成回饋社會的成果。