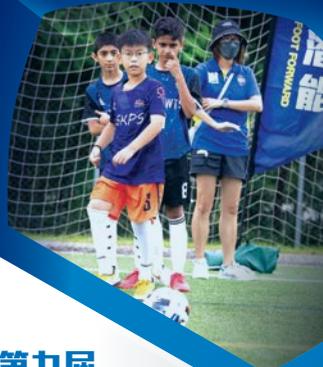




香港賽馬會

同心 同步 同進



2022-23 第九屆
**賽馬會
學界足球
發展計劃**

JC School Football
Development Scheme



— 週年 —



同足動 創非凡



香港賽馬會與曼聯自2013年起合作推出「賽馬會學界足球發展計劃」(計劃)，將一套以啟發和鼓勵為本的訓練模式引入本地大專及中小學界，激發夥伴學校老師及教練潛能，共助年輕一代的體能、心智及社交之全面發展。



計劃以雙軌形式進行，一方面協助老師和教練自我提升，培訓他們成為新世代足球教練，為教學帶來新視野；同時透過老師於校內推廣「快樂足球」文化，並帶領同學參與計劃多元化的活動。

理論及
實踐課堂



持續進步 突破界限

曼聯
足球學校
香港總教練
校訪



與曼聯
網上互動



團隊
合作活動



英國
曼徹斯特
交流機會



曼聯足球學校香港總教練
克里斯托弗·奧拜恩



奧拜恩於曼聯足球學校工作16年，由計劃之始一直擔任課程導師，熟悉本地學界足球文化，是計劃的重要夥伴。



團隊不但會定期走訪各個校園，更會於校外舉辦友誼賽、跨校訓練日、親子活動甚至網上交流，為老師、青少年及家長提供獨特的學習體驗，攜手推動足球文化，一同「足」動潛能。



曼聯
名宿探訪



社區活動

多元活動 連繫社區



地區訓練及
工作坊



親子活動日



聯校友誼比賽

中華基督教會協和小學



劉芷瑩

老師

計劃讓我體驗不同的訓練內容及教學手法，可以在課堂上學以致用，並在校內營造最佳的體育氛圍及家校合作關係。我也很榮幸能獲邀參與英國交流之旅，了解當地足球文化，並反思如何做得更好。



羅心悅

同學

很開心學校參加了這個計劃。每個活動都令我學到很多踢足球的技巧，足球真是我的「好朋友」。



培僑書院

湯禮賢

老師

足球啟迪人生。計劃的訓練、校訪、地區訓練等活動讓來自不同學校的師生透過交流突破自己。我也從中獲得嶄新的啟發並跳出固有舒適圈，開展一段豐盛而與眾不同的旅程。



何逸朗

同學

計劃的活動除了令我感受到曼聯的足球文化外，也幫助我提升技術、社交和心理質素，當中的全新體驗，例如第一次接受採訪的經歷，就令我更自信和放膽與人溝通。

多年來，超過130間學校已成為計劃的一份子，並有約350位老師完成培訓，於社區大小角落身體力行，以足球運動傳達正向思維。今年計劃踏入第九屆，我們期待與更多志同道合的各界友好攜手建設更美好的社會，讓年輕一代懷著堅定信念奔向未來。

了解計劃
詳情：



[HKJCYouthFootballDevelopment](https://www.hkjc.org.hk/youth-football-development)



[HKJCYouthFootballDevelopment](https://www.facebook.com/HKJCYouthFootballDevelopment)



[SUBSCRIBE HKJCYFD](https://www.youtube.com/HKJCYFD)



今日，就與我們一起「同足動 創非凡」!

查詢：marcomm@hkjc.org.hk