賽馬會越戰越強籃球計劃 **資料摘要**

香港賽馬會透過其慈善信託基金審批撥捐 7,075 萬港元支持凝動香港體育基金、香港小童群益會及香港青年協會推行為期三年的**賽馬會越戰越強籃球計劃**。

計劃透過多元化活動，降低參與籃球運動的門檻，讓更多學生及弱勢社群有機會體驗籃球運動的樂趣，促進他們的身心健康和個人成長。整項計劃預計能惠及超過 32,000 人，涵蓋超過 660 位教練。

賽馬會越戰越強籃球計劃下的三個主要項目內容包括：

- **賽馬會越戰越強籃球計劃：凝動夢攻防**
 - 透過淺易且有趣的方式讓幼稚園及初小學生體驗三人籃球，協助他們自小建立健康好動的生活模式。
 - 由體育教練和運動心理學家等專業人士設計的校園三人籃球訓練項目，將採用循序漸進的模式，協助小學生打好基礎。同時舉辦三人籃球錦標賽，為參與計劃的校隊提供競技平台。
 - 技能培訓課程，提升年輕籃球教練及修讀體育及體育教育相關課程的大學生的專業水平，以確保校園三人籃球訓練項目的質素。
 - 籃球技術提升工作坊，讓計劃以外的兒童及青少年於週末或公眾假期體驗三人籃球。

- **賽馬會越戰越強籃球計劃：BGCA Care 連繫社區**
 - 推出青年發展為本的聯賽，透過結合恆常籃球訓練及比賽與人生規劃，協助參加者掌握面對人生挑戰所需的能力，以及未來發展所需的通用技能。
 - 由社工和教練為每位參加者制定個人發展計劃，標示其優勢與改進地方，並引領他們認識籃球運動相關產業，協助他們探索生涯發展方向。
 - 由學者與社工分享技巧，提升計劃社工處理青少年問題的能力。
 - 鼓勵和協助參與的青少年籌辦義工活動，回饋社會。

賽馬會越戰越強籃球計劃：青協「搏盡」菁英培訓

- 邀請東亞超級聯賽（EASL）教練主理恆常的地區籃球訓練課堂，讓學生及來自弱勢社群的青少年，獲得高質素專業訓練和接觸精英級別賽事的機會。
- 舉辦培訓課程，協助籃球教練提升專業能力，以便更有效傳授 EASL 課程。
- EASL 將邀請 20 位表現優秀的香港學生，與澳門及菲律賓同儕切磋球技。
- 透過以籃球為主題的挑戰日、嘉年華及校園巡覽等，推廣健康生活模式及體育文化。